

Invitation Presse



Le vendredi 10 décembre 2010, à 14 heures,
au Sofilia, 5 rue du Président Roosevelt à Vichy (03),
une conférence de presse sera organisée
par Jean-Paul Bardet,
membre de l'Association Relais Desserts*,
à l'occasion de la première dégustation officielle du Paris-Vichy.

**Point
presse
10 déc.10
14 heures**

Le Sofilia
J-Paul &
Guylaine Bardet
5 rue Roosevelt
VICHY 03

La pâtisserie, raisonnée et gourmande

En 1958, Raymond Olivier, célèbre chroniqueur gastronomique déclarait : «La pâtisserie est une science exacte... ». Mais elle n'est heureusement ni dogmatique ni une science figée.

Au début du XX^e siècle, «*il n'y a de bonne pâtisserie que celle tout au beurre*». Il en va tout autrement au début du XXI^e. Si les maîtres mots restent «goût-plaisir-saveur», l'évolution de la société et de ses habitudes de consommation ont fait bouger les standards. On se dirige aujourd'hui vers un nouveau concept : une composition raisonnée pour une gourmandise raisonnée.

Tous les trains ne mènent pas...

Dans le droit fil de la réflexion sur «le manger raisonné», et des travaux présentés lors du Congrès International Relais Desserts 2009 à Vichy, Frédéric Bau, «Chief Executive» de *l'Ecole du Grand Chocolat* chez Valrhona, a poursuivi son travail de recherche.

Avec les mêmes ingrédients que dans une pâtisserie traditionnelle, mais avec une optimisation maximale des proportions, il a établi la formulation d'un nouveau gâteau.

Il fallait, pour le réaliser et lui donner forme, le savoir-faire d'un grand pâtissier. C'est Jean-Paul Bardet du Sofilia, à Vichy (03) qui s'est attelé à cette tâche avec plaisir et envie.

De leur association, et sous le regard attentif du Docteur Hanh, médecin nutritionniste, est née une pâtisserie légère et onctueuse, au délicieux goût de praline noiseté. C'est tellement bon qu'il paraît même incongru et déplacé de parler chiffres (*moins de 200 Kcal pour un gâteau de 62 grammes !*).

Et pour finaliser ce projet, il fallait pencher sur les fonts baptismaux. Amoureux des saveurs tout autant que des mots, Jean-Paul Bardet, pour porter haut les couleurs de sa ville, a voulu y ajouter une touche d'humour.

Ainsi est né le **Paris-Vichy**.

Contacts Presse

Michel Jouinot
06 80 22 39 50
M-Luce Bozom
06 15 15 63 20

** Créée en 1981, l'association Relais Desserts, présente dans 15 pays, regroupe près de 100 pâtissiers parmi les plus grands. En dignes héritiers de Vatel, ils sont unis par la farouche volonté de promouvoir la Haute Pâtisserie à travers le monde.*